

Nom :	Étiquettes du patient
Prénom :	
Date de naissance :	
Service :	
Hôpital/Centre MPR :	
Examineur :	
Date du jour :	

Échelle Doloplus

C'est une hétéro-évaluation comportementale de la douleur chez les personnes âgées, communicantes et parlantes ou non.

Retentissement somatique

1 Plaintes somatiques	
Pas de plainte	0
Plaintes uniquement à la sollicitation	1
Plaintes spontanées occasionnelles	2
Plaintes spontanées continues	3
2 Positions antalgiques au repos	
Pas de position antalgique	0
Le sujet évite certaines positions de façon occasionnelle	1
Position antalgique permanente efficace	2
Position antalgique permanente inefficace	3
3 Protections de zone douloureuse	
Pas de protection	0
Protection à la sollicitation n'empêchant pas la poursuite de l'examen ou des soins	1
Protection à la sollicitation empêchant tout examen ou soins	2
Protection au repos, en l'absence de toute sollicitation	3
4 Mimique	
Mimique habituelle	0
Mimique semble exprimer la douleur à la sollicitation	1
Mimique semble exprimer la douleur en l'absence de toute sollicitation	2
Mimique inexpressive en permanence et de manière inhabituelle (atone, figée, regard vide)	3
5 Sommeil	
Sommeil habituel	0
Difficultés d'endormissement	1
Réveils fréquents (agitation motrice)	2
Insomnie avec retentissement sur les phases d'éveil	3



Retentissement psychomoteur

6 Toilette et/ou habillage	
Possibilités habituelles inchangées	0
Possibilités habituelles peu diminuées (précautionneux mais complet)	1
Possibilités habituelles très limitées, toilette et/ou habillage étant difficiles et partiels	2
Toilette et/ou habillage impossibles, le malade exprimant son opposition à toute tentative	3
7 Mouvements	
Possibilités habituelles inchangées	0
Possibilités habituelles actives limitées (le malade évite certains mouvements, diminue son périmètre de marche, ...)	1
Possibilités habituelles actives et passives limitées (même aidé, le malade diminue ses mouvements)	2
Mouvement impossible, toute mobilisation entraînant une opposition	3

Retentissement psychosocial

8 Communication	
Inchangée	0
Intensifiée (la personne attire l'attention de manière inhabituelle)	1
Diminuée (la personne s'isole)	2
Absence ou refus de toute communication	3
9 Vie sociale	
Participation habituelle aux différentes activités (repas, animations, ateliers thérapeutiques, ...)	0
Participation aux différentes activités uniquement à la sollicitation	1
Refus partiel de participation aux différentes activités	2
Refus de toute vie sociale	3
10 Troubles du comportement	
Comportement habituel	0
Troubles du comportement réactionnel itératif	1
Troubles du comportement réactionnel permanent	2
Troubles du comportement permanent (en dehors de toute sollicitation)	3

Score total

