

# Épreuve de Tinetti

C'est une épreuve d'évaluation de performance d'équilibre (gestes de la vie quotidienne) et de la marche. Temps de l'épreuve est de 10 minutes. Un test donnant une valeur de 18 est considéré comme un risque de chute.

## A Évaluation de l'équilibre

Pour chacun des 13 tests, l'équilibre est noté (= 1), partiellement compensé (= 2), franchement anormal (= 3).



**1** : équilibre, **assis droit**  
sur une chaise



**2** : le patient se lève  
(si possible, sans aide des bras)



**3** : équilibre **debout**,  
juste après s'être levé



**4** : équilibre debout, **les yeux ouverts**,  
les pieds joints





**5** : équilibre debout, les yeux fermés, les pieds joints



**6** : le patient effectue un tour complet sur lui-même



**7** : capacité à résister à 3 poussées successives en arrière, les coudes joints sur le sternum



**8** : équilibre après avoir tourné la tête à droite et à gauche.



**9** : debout en équilibre sur une seule jambe, pendant plus de 5 secondes



**10** : équilibre en hyperextension de la tête en arrière



**11** : le patient essaie d'attraper un objet qui serait au plafond



**12** : le patient ramasse un objet posé à terre devant lui



**13** : évaluation de l'équilibre lorsque le patient se rassied

## B Évaluation de la marche

Évaluation complète des différentes composantes de la marche.

Pour chacun des 9 paramètres étudiés, la marche est notée normale (= 1), ou anormale (= 2).



1 : début, initiation de la marche



2 : évaluation de la **hauteur** du pas (à droite et à gauche)



3 : évaluation de la **longueur** du pas (à droite et à gauche)



4 : évaluation de la **symétrie** du pas (entre droite et gauche)



5 : évaluation de la **régularité** de la marche



6 : capacité à marcher en ligne droite



7 : exécution d'un virage tout en marchant



8 : évaluation de la **stabilité** du tronc



9 : évaluation de l'**espacement** des pieds lors de la marche