

COLLEGE FRANÇAIS DES ENSEIGNANTS UNIVERSITAIRES DE MEDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION

G. AMARENCO, P. AZOUVI, C. BENAÏM, L. BENSOUSSAN, F. BEURET-BLANQUART, X. de BOISSEZON, I. BONAN, F. BOYER, R. BRISSOT, S. BROCHARD, P. CALMELS, J.M. CASILLAS, E. COUDEYRE, S. COURTOIS-JACQUIN, J.C. DAVIET, P. DECAVEL, P. DEHAIL, M.P. DE SEZE, A. DELARQUE, P. DENYS, M. DINOMAS, P-L. DOUTRELLOT, A. DUPEYRON, P. EDOUARD, B. FOUQUET, D. GASQ, V. GAUTHERON, P. GIRAUX, JM GRACIES, V. GREMEAUX, C. HÉRISSEON, P.A. JOSEPH, I. LAFFONT, E. LAPEYRE, M. LEFEVRE COLAU, F. LEROY, J. LUAUTE, P. MARQUE, J.M. MAZAU, B. PARRATTE, J. PAYSANT, J. PÉLISSIER, D. PERENNOU, S. POIRAUDEAU, P. PRADAT DIEHL, F. RANNOU, O. REMY-NERIS, P. RENE CORAIL, I. RICHARD, G. ROBAIN, N. ROCHE, G. RODE, J-Y. SALLE, A. THEVENON, V. TIFFREAU, P. THOUMIE, Ph. VAUTRAVERS, B. VERBE-PERROUIN, E. VERIN, J-M. VITON, A. YELNIK

ENSEIGNEMENT NATIONAL INTER-UNIVERSITAIRE DE MEDECINE PHYSIQUE ET DE READAPTATION

ANNÉE UNIVERSITAIRE 2016 – 2017

Module 3

Bases physiologiques, évaluation, moyens thérapeutiques en MPR de l'appareil locomoteur

Dates : jeudi 26 et vendredi 27 janvier 2017

Coordonnateurs : A Dupeyron et J Beaudreuil

Lieu : Faculté de Médecine Paris Diderot, Site Villemin, 10 Avenue de Verdun, 75010 Paris

JEUDI 26 JANVIER 2017

- 13h00 - 15h30 Mobilisations passives et actives : Contre-indications, indications, modalités de prescription, surveillance, suivi, résultats, spécificités, Médecine Manuelle (**Pr P Vautravers**)
- 15h30 - 17h00 Principes d'évaluation et traitement en MPR des pathologies de l'appareil locomoteur en fonction des déficiences : la raideur, programmes et techniques de gain d'amplitude (**Pr JM Viton**)
- 17H00 - 18H30 Principes d'évaluation et traitement en MPR des pathologies de l'appareil locomoteur en fonction des déficiences : Laxité, instabilité. Programmes spécifiques (**Dr M Vaucher**)

VENDREDI 27 JANVIER 2017

- 09h00 - 10h30 Physiologie musculaire. Adaptation du muscle à l'exercice. Bases physiologiques du renforcement musculaire. Renforcement musculaire en puissance : évaluation, prescription, surveillance, éducation thérapeutique (**Pr J Beaudreuil**)
- 10h30 - 12h00 Moyens Physiques en MPR (**Dr B Lavrard**)

Pause repas

- 13h00 - 14h30 Place des outils technologiques dans l'évaluation et le traitement des déficiences de l'appareil locomoteur (**Pr I Laffont**)
- 14h30 - 16h00 Programmes de rééducation, reprise d'appui, utilisation des aides techniques à la marche ou déambulation, positionnement, adaptations des aides techniques (**Pr A Dupeyron**)
- 16h00 - 17h30 Processus de réparation osseuse : conséquences sur les délais de mise en contrainte. Rôle de l'activité physique dans la réparation et le gain de masse osseuse. (**Pr P Bizot**)

FIN